



UNIVERSITÄT ZU KÖLN

Universität zu Köln • Albertus-Magnus-Platz • 50923 Köln

Humanwissenschaftliche Fakultät

Department Psychologie
Lehrstuhl für Klinische Psychologie
und Psychotherapie
Prof. Dr. Alexander L. Gerlach

M.Sc.-Psych. Kira Dücker
kira.duecker@uni-koeln.de
<https://www.hf.uni-koeln.de/43331>

Anschrift
Pohligstr. 1
50969 Köln

Sehr geehrte Studienteilnehmenden und interessierte Personen,

am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität zu Köln untersuchen wir aktuell *therapeutische Beziehungsbrüche und deren Bearbeitung in der Psychotherapie*.

Klient*innen, die in ihrem Leben Diskriminierungserfahrungen machen, erleben diskriminierende Aussagen oder Handlungen unter Umständen auch in der Psychotherapie. Diese Studie untersucht, wie Klient*innen solche Erfahrungen und daraus resultierende Brüche der Therapiebeziehung erleben, und wie diese anschließend in der Therapie bearbeitet werden. Dazu zählen Störungen, Unstimmigkeiten, Konflikte, Mikroaggressionen oder Irritationen in der Therapeut*in-Klient*in-Beziehung.

Das Ziel ist es, zu verstehen unter welchen Bedingungen solche Beziehungsbrüche angesprochen, aufgearbeitet oder nicht gelöst werden. Dabei werden sowohl gelungene Reparaturprozesse als auch nicht bearbeitete oder fortbestehende Konflikte betrachtet.

Eine gelungene Reparatur könnte bedeuten, dass sich Klient*innen nach einer Klärung wieder verstanden und verbunden fühlen. Eine nicht gelungene Reparatur könnte anhaltende Unstimmigkeiten, Frust oder Therapieabbruch bedeuten.

Um solche Prozesse besser zu verstehen, möchten wir zuerst Sie als Klient*in befragen, um Ihre Schilderungen zu erfassen. Anschließend möchten wir zusätzlich Ihre Therapeut*in befragen, um deren Beweggründe und Einschätzungen zu verstehen. Die Ergebnisse sollen dazu beitragen, psychotherapeutische Prozesse diskriminierungssensibler zu gestalten und Impulse für Praxis, Ausbildung und Versorgung zu geben.

Für die Teilnahme an der Studie sollten folgende Bedingungen erfüllt sein:

- ✓ Mindestalter von 18 Jahren
- ✓ Deutschkenntnisse mindestens B2-Niveau
- ✓ Aktuelle oder innerhalb der letzten fünf Jahre abgeschlossene Einzelpsychotherapie mit erlebtem therapeutischen Beziehungsbruch, der auf erfahrene Diskriminierung (z.B. aufgrund von Rassismus, Queerfeindlichkeit, Ableismus etc.) zurückgeführt werden kann
- ✓ Zustimmung zur Einwilligungserklärung der Studie (bekommen Sie via E-Mail)
- ✓ Zustimmung zur Einwilligungserklärung für Tonaufnahmen (bekommen Sie via E-Mail)
- ✓ Zustimmung zur Schweigepflichtentbindungserklärung

Sollten Sie diese Voraussetzungen erfüllen, dann muss nur noch die

- ✓ Zustimmung der Studienteilnahme der Therapeut*in eingeholt werden

Sollten Sie nach wie vor Interesse haben an der Studie teilzunehmen, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie Kontakt mit uns per E-Mail aufnehmen würden: kira.duecker@uni-koeln.de
Sie werden im Anschluss drei Dokumente via E-Mail von uns bekommen:

1. Einwilligungserklärung zu der Studie
2. Einwilligungserklärung für Tonaufnahmen
3. Zustimmung zur Schweigepflichtentbindungserklärung, sodass wir Ihre Therapeut*in kontaktieren dürfen

Außerdem erhalten Sie von uns per Post einen Brief. Der Briefumschlag enthält bereits ein frankiertes Schreiben für Ihre Therapeut*in. Das Einzige, was Sie jetzt noch tun müssen, ist die Adresse der Therapeut*in auf den Umschlag zu schreiben und den Umschlag mit Ihrem Namen zu unterschreiben. So weiß die Therapeut*in, um wen es geht. Sie müssen keine weiteren persönlichen Daten angeben.

Sobald wir die unterschriebenen Unterlagen der Therapeut*in postalisch erhalten haben, vereinbaren wir mit Ihnen allein einen Termin für die Durchführung eines Interviews. Das Interview kann entweder in Therapieräumen in Köln stattfinden oder aber online.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Lust hätten und sich die Zeit nehmen würden, an dieser Studie teilzunehmen und damit einen wertvollen Beitrag zur diskriminierungssensiblen Forschung und Praxis zu leisten.

Mit freundlichen Grüßen

M.Sc.-Psych. Kira Dücker

*Psychologische*r Psychotherapeut*in (Systemische Therapie)*

Wissenschaftliche Mitarbeitende der Universität zu Köln

Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie